9月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

1 金   一		曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1   金   版   「リクラ」   のじらい   に ラブイス   版は J   版   所   クラッ   (大)   版   所   クラッ   (大)   所   グラグ   で   で   で   で   で   で   で   で   で	且	唯			_		_			21~22
Table   Ta	1	金	武	FTクラフ	あじさい	ビラティス	遊ほう隊	南クラフ		
2			健		済美会南(な)					
健   個 人 利 用	2	+	武	フォロー	ーアップ			個人利用		
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日		_	健			個	人 利	用		
他	3		武			個	人 利	用		
4 月       健       ポピンズ       アクティブ(体)         5 火       武       どんぐり(卓)       リララゼーションョガ       遊ぼう隊(卓)       流水会(空)       フローヨガ         6 水       成       ボレトン       ばらもん会       ポピー       いきいき(エ)       チェリーズ(ダ)       南区剣道         7 木       健       さわやか(エ)       実践体育       パアンの木       元龍太極拳       アクティブ(体)       ZUMBA         7 木       武       たんぼぼ       ジュナサイズ フロア       若葉(卓)       太極気功       清龍会(剣)       ルーシーダットン         8 金       武       FTクラブ       赤坂卓球クラ       リズミック(空)       てくてく(エ)       大きんさんクラブ       (太)       でんさんかクラブ       (太)       (太)       (本)		日	健			個	人 利	用		
(世	4		武	クイーンズ	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	南風香(太)	清龍会(剣)		
5         火         此         ころんくり(草)         ショガ 施ほう豚(草)         流水気(空)         プローヨが 清離会(剣)         松拳の会(太)           6         水         武         バレトン ばらもん会         ボピー いきいき(エ)         チェリーズ(ダ)         南区剣道           7         木         武         たんぽぽ ジュナサイズ フロア         若葉(車)         太極気功 清龍会(剣)         ルーシーダットン でくてく(エ)           8         金         武         FTクラブ 赤坂卓球クラ ピラティス ジャスミン ザザンクロス さんさんクラブ (太)         さんさんクラブ (太)         で大ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・		Я	健		ポピンズ			アクティブ(体)		
6	_	ılı	武	どんぐり(卓)		遊ぼう隊(卓)		流水会(空)	フローヨガ	
6 水         健         さわやか(エ)         実践体育         ボアンの木         元龍太極拳         アクティブ(体)         ZUMBA           7 木         武         たんぼぼ         ジュナサイズ フロア         末極気功         清龍会(剣)         ルーシーダットン           8 金         武         FTクラブ         赤坂卓球クラ ビラティス ジャスミン サザンクロス (太)         ジャスミン サザンクロス (太)         さんさんクラブ (太)           9 土         武         フオローアップ レクリエーションダンス伝達         個人利用           10 日         健         個人利用           11 月         健         「本ピンズ (本)           12 火         武         ボピンズ (本)           12 火         武         ボビンズ (基)           13 水         (株)         (はらもん会 (しまわり卓球 いきいき(エ))         南区剣道 (なららん)           14 木         (株)         ボピー (カーナイズ フロア (大) (エラリトミック (エラリトミック (エラリトミック (エラリトミック (エラリトミック (エラリトミック (エラリトミック (エラリトニック) (エラリー・アンフェア)         アファイターズ (大(エ))	5		健	コスモス(太)		ハートフル(体)	延明クラブ	清龍会(剣)	松拳の会(太)	
使 さわやか(エ) 実践体育 ポアンの木 元龍太極拳 アクティブ(体) ZUMBA	6	ماد	武	バレトン	ばらもん会	ポピー	いきいき(エ)	チェリーズ(ダ)	南区剣道	
Table   T	0	小	健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
健 親子リトミック	7	+	武	たんぽぽ		若葉(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
8       金       此 F1/77/ 対象会南(な) さくら会       (太) (太) (太) (太)         9       正 フォローアップ レクリエーションダンス伝達 個人利用         10       世 個 人 利 用         10       正 個 人 利 用         11       月 武 卓西会 チャレンジャー 南風香(太) 清龍会(剣) アクティブ(体)         12       火 武 遊々クラブ リラクゼーションョガ 遊ぼう隊(卓) 四季の会 流水会(空) フローヨガ ショガ 健 コスモス(太) 実践体育 延明クラブ Bam☆boo 松拳の会(太)         13       水 武 バレトン ばらもん会 ひまわり卓球 いきいき(エ) 南区剣道 さわやか(エ) 実践体育 ポアンの木 元龍太極拳 塩原チア ZUMBA         14       木 武 ポピー ジュナサイズ フロア 若葉(卓) ファイターズ 清龍会(剣) ルーシーダットン 保健 親子リトミック 太極気功 市レク(フォ) リズミック(空) てくてく(エ)	,		健	親子リトミック			リズミ	ック(空)	てくてく(エ)	
1 使       (産 済美会南(な) さくら会       (ローアップ レクリエーションダンス伝達       (個人利用)         10 日	0	仝	武	FTクラブ	赤坂卓球クラ ブ	ピラティス	ジャスミン			
1	0	亚	健		済美会南(な)	さくら会				
日   日   日   武   日   日   日   日   日   日	0	+	武	フォロー	ーアップ		個人利用			
10	9	4	健			個	人 利	用		
個	10		武			個	人 利	用		
11	10	п	健			個	人 利	用		
使   ポピンズ   アクティブ(体)	1.1	月	武	卓西会		チャレンジャー	南風香(太)	清龍会(剣)		
12     火     近     が     が     ショガ     近     近     が     り     り     り     り     り     り     り     り     り     り     り     り     し     上     り     り     り     上     上     大     日本の会(太)     日本の会(大)	11		健		ポピンズ			アクティブ(体)		
12   大   健 コスモス(太) 実践体育   延明クラブ   Bam☆boo   松拳の会(太)   13   水   武   バレトン   ばらもん会   ひまわり卓球   いきいき(エ)   南区剣道   位 さわやか(エ)   実践体育   ポアンの木   元龍太極拳   塩原チア   ZUMBA   工作   ポピー   ジュナサイズ   万ロア   若葉(卓)   ファイターズ   清龍会(剣)   ルーシーダットン   使   親子リトミック   太極気功   市レク(フォ)   リズミック(空)   てくてく(エ)	1.0	火	武	遊々クラブ		遊ぼう隊(卓)	四季の会	流水会(空)	フローヨガ	
Tage   Tage	12		健	コスモス(太)		延明クラブ		Bam☆boo	松拳の会(太)	
(健)     さわやか(エ)     実践体育     ポアンの木     元龍太極拳     塩原チア     ZUMBA       (は)     ポピー     ジュナサイズ フロア     若葉(卓)     ファイターズ     清龍会(剣)     ルーシーダットン       (健)     親子リトミック     太極気功     市レク(フォ)     リズミック(空)     てくてく(エ)	10	zk	武	バレトン	ばらもん会	ひまわり卓球	いきいき(エ)		南区剣道	
14   木   旗   ホピー   フロア   岩巣(草)   ファイダース   清龍芸(剣)   ルーシーダットン	13	小	健	さわやか(エ)		ポアンの木	元龍太極拳	塩原チア	ZUMBA	
は 親子リトミック 太極気功 市レク(フォ) リズミック(空) てくてく(エ)	14	木	武	ポピー		若葉(卓)	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
			健	親子リトミック		市レク(フォ)	リズミ	ック(空)	てくてく(エ)	
武 FTクラブ あじさい ピラティス ジャスミン サザンクロス (太)	15	金	武	FTクラブ	あじさい	ピラティス	ジャスミン		. *	
15   金   健   済美会南(な)   さくら会   清龍会(剣)   シルバー人材			健		済美会南(な)	さくら会				

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	±	武	フォロー	ーアップ	個人利用				
		健			個	人  利	用		
17	日	武			個	人  利	用		
		健			個	人  利	用		
18	1	武			個	人  利	用		
	月	健			個	人  利	用		
19	火	武	<b>卢</b> 斯上松口						
		健	定期点検日						
	水	武	バレトン	ばらもん会	黒ねこのタンゴ	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
20		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)		
0.1	木	武	たんぽぽ	ジュナサイズ フロア	ポピー	ファイターズ	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
21		健	親子リトミック	太極気功	市レク(フォ)	リズミ	ック(空)	てくてく(エ)	
00	金	武	赤坂卓球	済美会南(な)	ピラティス	ジャスミン	サザンクロス (太)	南クラブ	
22		健	彩	D会			(23)	シルバー人材	
00		武			南区剣道祭			個人利用	
23	土	健			 南区剣道祭			個人利用	
		武			個	人  利	用		
0.4					個	人 利	 用		
24	日	健				7 13	Л		
		健武	クイーンズ	ばらもん会	チャレンジャー	南風香	清龍会(剣)		
25			クイーンズ	ばらもん会 ポピンズ	1				
25	月	武	クイーンズ どんぐり(卓)	ポピンズ リラクゼーショ	1		清龍会(剣)	フローヨガ	
		武健		ポピンズ	チャレンジャー	南風香 若葉(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ 松拳の会(太)	
25	月火	武健武	どんぐり(卓)	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓)	南風香 若葉(卓)	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空)		
25	月	武健武健	どんぐり(卓) コスモス(太)	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体)	南風香 若葉(卓) 延明クラブ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣)	松拳の会(太)	
25 26 27	月火水	武健武健武	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ)	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ)	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣)	松拳の会(太)	
25	月火	武健武健武健	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン さわやか(エ)	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会 実践体育	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ) ポアンの木	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ) 元龍太極拳 ファイターズ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣) 塩原チア	松拳の会(太) 南区剣道	
25 26 27 28	月火水木	武健武健武健武	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン さわやか(エ) ポピー	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会 実践体育 つぼみ会	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ) ポアンの木 太極気功	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ) 元龍太極拳 ファイターズ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣) 塩原チア 清龍会(剣)	松拳の会(太) 南区剣道 ZUMBA	
25 26 27	月火水	武健武健武健武健	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン さわやか(エ) ポピー 親子リトミック	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会 実践体育 つぼみ会 彩の会	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ) ポアンの木 太極気功 市レク(フォ)	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ) 元龍太極拳 ファイターズ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣) 塩原チア 清龍会(剣) ック(空)	松拳の会(太) 南区剣道 ZUMBA てくてく(エ)	
25 26 27 28 29	月火水木金	武健武健武健武	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン さわやか(エ) ポピー 親子リトミック あじさい	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会 実践体育 つぼみ会 彩の会	チャレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ) ポアンの木 太極気功 市レク(フォ)	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ) 元龍太極拳 ファイターズ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣) 塩原チア 清龍会(剣)	松拳の会(太) 南区剣道 ZUMBA てくてく(エ)	
25 26 27 28	月火水木	武健武健武健武健武健	どんぐり(卓) コスモス(太) バレトン さわやか(エ) ポピー 親子リトミック あじさい	ポピンズ リラクゼーショ ンヨガ 実践体育 卓勝会 実践体育 つぼみ会 彩の会 済美会南(な)	ボマレンジャー 遊ぼう隊(卓) ハートフル(体) エンジョイ(ダ) ポアンの木 太極気功 市レク(フォ) ピラティス	南風香 若葉(卓) 延明クラブ いきいき(エ) 元龍太極拳 ファイターズ	清龍会(剣) アクティブ(体) 流水会(空) 清龍会(剣) 塩原チア 清龍会(剣) フク(空) リン	松拳の会(太) 南区剣道 ZUMBA てくてく(エ)	